



Motion till Riksidrottsmötet 2015

Den svenska idrottsmodellen bygger på en folkrörelsetanke om ideell medverkan, i syfte att så många som möjligt ska få prova på så många idrotter som möjligt, och sedermera skaffa sig ett livslångt intresse för idrott. Ur ett elitperspektiv bygger den svenska modellen på att en bred bas ger en hög topp. Detta har fungerat i över 100 år och det nuvarande strategiarbetet pekar i riktningen att vi ska fortsätta så. Resonemangen återspeglas i Idrotten vill.

Allt fler undersökningar och rapporter tyder på att*;

- ungas intresse för idrott avtar allt tidigare
- unga tidigare och tidigare specialiserar sig till en enskild idrott
- det inte är förrän en bit in i tonåren det kan avgöras vem som har potential att blir stjärna eller inte
- för att utvecklas till en komplett idrottsman eller kvinna bör idrottandet ske så allsidigt som möjligt, så länge som möjligt
- unga som valt en gren tidigt är skadebenägna och riskerar men pga ensidig träning

I intervjuer, debattartiklar och dialoger framhäver även våra största nuvarande och f.d. stjärnor i flertalet sporter behovet av variation. Många har inte specialiserat sig förrän 15-17 årsåldern, och de anger ofta det som en nyckel till framtida framgång.

Pressen och stressen att specialisera sig tidigt för att inte tappa mark mot konkurrenter upplever vi som störst inom lagidrotter. "Är du inte med nu, är du inte med sen" är en vanlig retorik, dock inte alltid uttalad. Här har vi SF och SDF ett ansvar att leda utvecklingen, så att barn och ungdomar kan kombinera både två och tre idrotter.

Det är dags att vi återgår till vinter- och sommaridrott. Vi tror att det skulle få åtminstone fyra positiva effekter;

- barn kan vara aktiva i fler idrotter vilket skulle öka det totala idrottandet
- unga skulle få ett mer positivt förhållande till idrott och idrotta längre
- vi skulle få högre internationell konkurrenskraft, i juniorelit och seniorelit, genom att idrottarna då står bättre rustade för den belastning en elitsatsning kräver
- enklare att attrahera ideella ledare.

SF och SDF för vinterlagidrotter ska endast arrangera och ge sanktion till tävling, cup och läger för ungdomar upp till 14 år mellan november och mars. Sommarlagidrotternas dito mellan maj och september. April och oktober nyttjas till försäsongsträning eller säsongsvila.

Vi ser 14 år som en rimlig ålder, året innan de ofta vattendelande statusmarkörerna TV-pucken, Halmstadslägren i fotboll och P15-landslaget i bandy och två år innan idrottsgymnasierna.





Svenska Bandyförbundet föreslår att Riksidrottsmötet tillsätter en utredning om ett tvingande till två säsonger för barn- och ungdomsidrott i enlighet med motionen.

Stig Bertilsson
Förbundsordförande

Marcus Norman
Generalsekreterare

*Undersökningar och rapporter

Om sen specialisering;

http://iof4.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_54098/cf_394/V-gen_fr-n_landslaget.PDF

Bl.a. sidan 45.

http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id_33787/cf_394/Finna_och_utveckla_talang.PDF

Bl.a. sidan 38.

http://www.coachescorner.nu/Pages/pdf/ABC_Gron_flik_del2.pdf

Bl.a. sidan 4

Om skador;

<http://karlstad.se/filer/Uppleva/Idrott/Tidig%20specialisering-Frukostm%C3%B6te%20Karlstads%20Kommun%202014-04-11.pdf>

Bl.a. sidan 11

Om ungas minskade idrottande;

<http://www.svt.se/nyheter/sverige/allt-fler-unga-nobbar-foreningslivet>

Blir det tidigare och tidigare?

<http://centrumforidrottsforskning.se/wp-content/uploads/2014/04/Specialisering-barnidrott-ungdomsidrott.pdf>

Selektering inom svensk ungdomsfotboll;

<http://www.idrottsforum.org/articles/peterson/peterson.html>

